

1.

Před bouřkou

Zabezpečte Váš dům – zavřete okna, dveře, a zajistěte volné předměty. Chystáte-li se na delší procházku v přírodě či pobyt mimo domov sledujte vývoj počasí. Je-li předpovídaná bouřka, raději omezte pobyt v přírodě. **Nepodceňujte příznaky** blížící se bouřky, kterými je náhlé zvýšení rychlosti větru, hřmění či blesky, husté temné mraky, srážky.

2.

Během bouřky

Pokud Vás bouřka **zastihne venku** nezdržujte se na vyvýšeném prostranství a v otevřeném terénu, netelefonujte a nepoužívejte elektronická zařízení, zachovejte klid, neběhejte, **najděte si úkryt** (stavba, přístřešek, nízký lesní porost). Nezdržujte se v podmáčeném terénu nebo vodě.

Jste-li **doma** zkontrolujte uzavření oken, odpojte elektrická zařízení ze sítě a v případě ohrožení volejte 150 nebo 112.

Pokud během bouřky **cestujete autem** NEVYSTUPUJTE, v autě jste v bezpečí. Nestahujte okna a neotevírejte dveře. Jízdu přizpůsobte podmínkám a pamatujte na zhoršenou přilnavost pneumatik a možné pády stromů. Nevjíždějte autem do hluboké vody nebo do vody, u které neznáte hloubku. Pokud cestujete vozidlem bez pevné střechy (kabriolet) vyhledejte úkryt.

3.

Po bouřce

Zkontrolujte okolí domu, zdokumentujte případné škody.

Zkontrolujte odtokové kanálky dešťové vody, případně je vyčistěte.

Při pobytu venku či jízdě automobilem dbejte zvýšené opatrnosti, po bouřce hrozí pády stromů!

První pomoc po zásahu bleskem

- Zavolat neprodleně odbornou pomoc (155)
- Pokud byl postižený zasažen na vlhké půdě nebo ve vodě, je nutno jej přesunout na bezpečnější místo
- Pokud je bleskem zasaženo více osob, dáváme přednost nemocným bez hmatného tepu
- Zajistit průchodnost dýchacích cest (mnohdy postačí již zaklonění hlavy)
- Při bezvědomí zahájit resuscitaci



SH ČMS
Sbor dobrovolných hasičů
Dolany u Kladna

Policie

158

Záchranka

155

Hasiči

150